

第38回 都民スポレクふれあい大会

令和8年 4月～12月

個人やチームで参加できる種目（オープン種目）

実 施 要 項

主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

目 次

1	第38回都民スポレクふれあい大会 開催日程・会場	2
2	第38回都民スポレクふれあい大会 開催要項	3
3	種目別実施要項	
	◇ 個人やチームで参加できるオープン種目	
(1)	ウォーキングフットボール	5
(2)	ティーボール	7
(3)	ウォークラリー	9
(4)	パドルテニス	11
(5)	ネオホッケー	13
(6)	スポーツチャンバラ	15
(7)	ユニカール	17
(8)	カーレット	19
(9)	レクリエーション卓球	21
(10)	ドッジボール	23
(11)	ウォーキング	25
(12)	ノルディック・ウォーク	27
(13)	フォークダンス	29
(14)	練功十八法	31
(15)	トリム体操	33
(16)	クッブ	35
(17)	手のひら健康バレー	37
(18)	太極柔力球	39
(19)	ミニフロアボール	41
(20)	オリエンテーリング	43
(21)	キンボールスポーツ	45
(22)	フライングディスク	47

第38回都民スポレクふれあい大会（オープン種目）開催日程・会場

8.7.6現在

No.	大会種目	大会期日	会 場
1	ウォーキングフットボール	4月25日（土）	駒沢オリンピック公園総合運動場 第一球技場
2	ティーボール	5月10日（日）	駒沢オリンピック公園総合運動場 第一球技場
3	ウォークラリー	5月31日（日）	港区虎ノ門いきいきプラザ 多目的室
4	パドルテニス	5月31日（日）	港区スポーツセンター アリーナ
5	ネオホッケー	7月12日（日）	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
6	スポーツチャンバラ	7月12日（日） 10月25日（日）	杉並区立大宮中学校 体育館【延期】 世田谷区希望丘地域体育館【予定】
7	ユニカール	8月16日（日）	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
8	カーレット	9月 6日（日） 11月 8日（日） 11月22日（日） 12月13日（日）	文京区社会福祉協議会 台東区台東一丁目区民館 文京区民センター文京区社会福祉協議会
9	レクリエーション卓球	9月16日（水）	東京武道館 大武道場
10	ドッジボール	9月22日（火・祝）	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
11	ウォーキング	9月26日（土）	旧芝離宮恩賜庭園児童公園（港区）
12	ノルディック・ウォーク	9月26日（土）	足立区東伊興住区センター
13	フォークダンス	10月 7日（水）	東京体育館 メインアリーナ
14	練功十八法	10月 8日（木）	東京武道館 大武道場
15	トリム体操	10月13日（火）	立川市泉市民体育館 第1体育室
16	クッブ	10月18日（日）	江東区豊洲公園 芝生広場
17	手のひら健康バレー	10月31日（土）	府中市立総合体育館
18	太極柔力球	11月14日（土）	京王アリーナTOKYO（武蔵野の森総合スポーツプラザ）サブアリーナ
19	ミニフロアボール	11月15日（日）	京王アリーナTOKYO（武蔵野の森総合スポーツプラザ）サブアリーナ
20	オリエンテーリング	12月19日（土）	都立舎人公園（足立区）
21	キンボールスポーツ	月 日（ ）	（未定）
22	フライングディスク	月 日（ ）	（未定）